

# PUCHAR PRZEDWIOŚNIA

## VI Puchar LZBnO (1. Runda)

### KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Organizator:** HKS Azymut Mochy,  
**Kierownik zawodów:** Andrzej Galla (694743367)  
**Sędzia Główny:** Barbara Nowak (693416040)  
**Termin i miejsce:** 11 marca 2017r. , Miedzichowo  
**Centrum Zawodów:** Zespół Szkół w Miedzichowie, ul. Szkolna 6,



**Biuro zawodów:** czynne od godz. 9.00

**Mapa:** „Miedzichowo - Zachodzko” 1:10 000, e=2,5m  
(aktualność – wiosna 2016)

**START:** Minuta 00 o godz 11<sup>00</sup>

**Odległości:**

**Centrum Zawodów** <-----500 m -----> **Meta** <-----400 m -----> **Start**

(dojście wyznakowane biało-niebieskimi faworkami)

**UWAGA!!! Dojście do startu i mety przebiega przez ruchliwą drogę, prosimy o zachowanie dużej ostrożności (w miejscu przechodzenia przez jezdnię nie ma pasów dla pieszych).**

**Opisy punktów kontrolnych:** do pobrania w biurze zawodów oraz na mapie.

**Trasa KM10N wyznakowana pomarańczowymi wstążkami.**

## Organizacja startu:



Stacja Clear znajduje się przed pierwszym boksem startowym.

Dwa boksy startowe:

boks „-2” - weryfikacja zawodnika;

boks „-1” - wybór właściwej mapy, pobranie mapy po sygnale startowym;

- obowiązkowy dobieg do lampionu „start” (trójkąt na mapie) ok. 100m.

## Odczytywanie kart SI po biegu w biurze (CZ)

### Parametry tras:

Kategoria	Długość	ilość PK
KM10R	2.2 km / 3,5km	5 PK
K10N	2.2 km / 3,5km	5 PK
K10	2,3 km	5 PK
K12	2.6 km	6 PK
K14	4.1 km	10 PK
K16	5.7 km	13 PK
K18	6.7 km	14 PK
K20	9.0 km	18 PK
K21	9.0 km	18 PK
K35	6.7 km	14 PK
K40	5.7 km	13 PK
K45	5.7 km	13 PK
K50	5.7 km	13 PK
K55	4.1 km	10 PK
K60	4.1 km	10 PK
M10N	2.2 km / 3,5km	5 PK
M10	2,3 km	5 PK
M12	2.6 km	6 PK
M14	5.7 km	13 PK
M16	6.7 km	14 PK
M18	9.0 km	18 PK
M20	10.6 km	20 PK
M21	11.4 km	21 PK
M35	10.6 km	20 PK
M40	9.0 km	18 PK
M45	8.1 km	15 PK
M50	6.7 km	14 PK
M55	6.7 km	14 PK
M60	5.7 km	13 PK
M65	5.7 km	13 PK
M70	4.1 km	10 PK
M75	4.1 km	10 PK
OPEN	4,1 km	10 PK

**Planowane zakończenie zawodów:** ok. 13<sup>45</sup> w CZ

**Inne informacje:**

- a) wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania;
- b) centrum zawodów znajduje się w szkole, organizator zapewnia dostęp do szatni i toalet; w centrum zawodów czynny będzie bufet (kawa, herbata, domowe ciasto);
- c) każdy startujący ma zapewnione: profesjonalną mapę do biegu na orientację, pomiar prawidłowości pokonania trasy, wodę na mecie;
- d) każdy startuje w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego;
- e) organizator nie zapewnia profesjonalnej obsługi medycznej podczas imprezy;
- f) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w centrum zawodów;
- g) uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z rozumieniem ustawy dla celów związanych z imprezą;
- h) uczestnik wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji odnośnie imprezy;
- i) w sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego;
- j) organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- k) wszystkie informacje dotyczące imprezy ukazywać się będą na stronie zawodów: **azymutmochy.pl**